

セルフケア・サポーター養成講座

募集要項

氣功的ヨーガの身体技法を、健康法として学びたい方を募集いたします。

1年以上、健康サポートスタジオ及び提携クラスに通っていただいている方を対象といたします。

クラスで習ったことを、もっと理論的に理解したい、深めたい、家族に伝えたい、そのようなご期待に添える内容です。

なお、講座終了後、全講座出席の方には、修了証をお渡しいたします。この修了証は、健康サポートスタジオ認定の「健康サポートインストラクター資格」とは異なりますので、ご了承願います。認定資格についての詳細は、現在受講しているクラスの講師にお問合せください。

■セルフケア・サポーター養成講座

各回3時間 全5回(日程は参加者と講師で相談) 5万円 定員10名

	日程	時間	内容
1			氣功的ヨーガとは。体の歪みの整え方
2			肩こり改善のための、氣功的ヨーガのアプローチ。基本の動きと効能
3			腰痛改善のための、氣功的ヨーガのアプローチ。基本の動きと効能
4			身体のセルフメンテナンス法。基本の動きと効能
5			心のセルフメンテナンス法。基本の動きと効能

(テキスト代込)

☆講師：健康サポートスタジオ講師

※全プログラムは、ヨーガ、氣功の理論を組み合わせた健康法です。医療行為は一切行いません。予めご了承ください。

【お申込み・お問合せ】

・申込用紙にご記入の上、受講中のクラスの講師へ直接お申込みいただくか、または同じ内容を info@kenkosupport.net へお送りください。

・併せて費用を下記口座へお振込みください。

《振込口座》三菱東京UFJ銀行 柏中央支店 0241846 株式会社 健康サポートスタジオ

お振込みの確認をもちまして、お申込み完了となります。万が一キャンセルが発生した場合は講師とご相談ください。

セルフケア・サポーター養成講座 申込用紙

フリガナ 氏名		性別	男 女	生年月日	年 月 日
職業		E-mail			
住所	〒				
TEL		FAX			
希望日時		参加動機			