

« 2025年5月 zoomレッスン・スタジオレッスン スケジュール »						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				気功的ヨーガ は休講です	10:00～11:00 基本の らくらくヨーガ 中井	10:00～11:00 気功ストレッチ 岸裏
					20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 岸裏	
4	5	6	7	8	9	10
10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏			10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏	気功的ヨーガ は休講です		10:00～11:00 気功ストレッチ 岸裏
						15:00～16:30 講師スキルアップ講座 岸裏
	20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 宇賀神				20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 岸裏	16:30～17:00 講師会
11	12	13	14	15	16	17
10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏	四ッ谷スタジオ 12:20～13:40 気功&ピラティス 内山	10:00～11:00 気功 シンプルレッスン 岸裏	10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏	10:00～11:00 気功的ヨーガ 代講:森本		気功ストレッチ は休講です
	20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 宇賀神				20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 代講:中井	
18	19	20	21	22	23	24
10:00～11:00 気功的ヨーガ 代講:森本			10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏	10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏		高田馬場1号店 10:00～11:15 気功ストレッチ 11:30～12:15 健康太極拳 二十四式 岸裏 新橋すむぞうスタジオ
	20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 宇賀神				20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 岸裏	15:15～18:00 気功 岸裏
25	26	27	28	29	30	31
10:00～11:00 気功的ヨーガ 岸裏	四ッ谷スタジオ 12:20～13:40 気功&ピラティス 内山	10:00～11:00 気功 シンプルレッスン 岸裏	10:00～11:00 気功的ヨーガ 代講:松田	気功的ヨーガ は休講です		10:00～11:00 気功ストレッチ 岸裏
	20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 宇賀神				20:00～21:00 お休み前の ストレッチヨガ 代講:中井	

- 受講したいレッスン数に応じて回数券をお買い求めください。
- 受講の際は、メールまたはラインでご予約ください。
- スタジオレッスンは別料金となっております。お申込みの上、当日現金でお支払ください。
- 色の付いていないクラスは一般の会員さんは受講できません。
- 赤字は、通常と異なる時間や担当となります。